

Um die Sicherheitsvorkehrungen gewährleisten zu können, ist eine vorzeitige Anmeldung notwendig!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09:00-10:00 Rehasport	
		09:30-10:30 Pilates		10:00-11:00 Rückenfit
11:00-12:00 Muscle Workout		11:00-12:00 Muscle Workout		
17:00-18:00 Push & Pull	18:00-18:45 Rehasport	17:00-18:00 Push & Pull	17:45-19:15 Yoga	17:00-18:00 Pilates
18:30-19:30 Rückenfit	19:15-20:00 Rehasport	19:00-20:00 Muscle Power	19:30-20:15 Rehasport	

fitness eggermann

Hofaue 25

42103 Wuppertal

0202/454500

Um die Sicherheitsvorkehrungen gewährleisten zu können, ist eine vorzeitige Anmeldung notwendig!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09:00-10:00 Rehasport	
		09:30-10:30 Pilates		10:00-11:00 Rückenfit
11:00-12:00 Muscle Workout		11:00-12:00 Muscle Workout		
17:00-18:00 Push & Pull	18:00-18:45 Rehasport	17:00-18:00 Push & Pull	17:45-19:15 Yoga	17:00-18:00 Pilates
18:30-19:30 Rückenfit	19:15-20:00 Rehasport	19:00-20:00 Muscle Power	19:30-20:15 Rehasport	

fitness eggermann

Hofaue 25

42103 Wuppertal

0202/454500